

フリガナ	メグ ヤマウチメグミ			
アーティスト名/ 団体名	meg 山内恵			
代表者名/構成人数		活動開始年	2008年	
ジャンル	クリスタルボウル(ヒーリング楽器)演奏・指導			
公式ウェブサイト等	<a href="https://grace.hp.peraichi.com/heart/body">https://grace.hp.peraichi.com/heart/body</a>			
プロフィール	<p>クリスタルボウル奏者歴15年 3000人以上の方に癒しの音をお届け          クリスタルボウルスクール主宰          2008年クリスタルボウルと出逢い          2010年～ 紀尾井町 清水公園 皆香苑での演奏会より本格的演奏活動開始          2017年より毎年行われる沖縄《万国津梁館》『しつもんカンファレンス』での演奏を初め日本全国のみならず、上海でも演奏 現在に至る          千葉では、亀田総合病院ホールコンサート・美浜文化ホールにて演奏会開催・レストランにてディナーショー・サロンでの月一演奏会 等          2018年 千葉市科学館プラネタリウムにて演奏          渋谷コスモプラネタリウムにて演奏          同プラネタリウムプログラム挿入音楽担当          2017年 e-onkyo・moraより『マインドフルネス』～ハイレゾヨガ～ クリスタルボウル演奏 リリース          2020年よりプライベートサロンにてヒーリングセッション          ヨガのインストラクターでもあるため、レッスンの最後に奏でるクリスタルボウルが好評</p>			
千葉市との関わり	プライベートサロンが千葉市にある。千葉市内にてヨガレッスン中			
コメント	<p>頑張るためにも、緩める時間が必要だと思います。緩み、余白を創ることで、新たな力がうまれてくる。頑張りを続けることで、心疲れてしまう方も少なくない今、聴くだけで、瞑想しているときと近い脳波の状態になる、クリスタルボウルの高いヒーリング力は必要だと思います。多くの方のお届けしたいです。</p>			
その他特記事項 (最低限必要な 設備・経費など)	<p>珍しい楽器ですので、知っていただくワークショップや体験なども好評です。ヒーリングセッションでは、心身ともに健やかに過ごすためのコーチングも可能です。</p>			

【お問い合わせ】 (公財)千葉市文化振興財団 「アーツステーションちば」 千葉市中央区中央2-5-1

TEL: 043-221-2411

Email: [as-chiba@f-cp.jp](mailto:as-chiba@f-cp.jp)

2023/6/7